

# Taller de Meditación

## PROGRAMA

*“Una Aventura hacia lo desconocido,  
Un camino al interior de tu Mente”*



## Programa del Curso

- . ¿Qué es la Meditación?
- . Objetivo de la Meditación
- . Funcionamiento del Campo Cuántico:
  - \* La resonancia
  - \* Mecánica Cuántica (Onda / Partícula)
  - \* El efecto Observador
- . No eres tu Mente
  - \* Los tres cerebros. Pensar, actuar y ser.
  - \* Libérate de tu mente en el pasado
  - \* La reacción de tu cuerpo al pensamiento
- . Cambiar estados emocionales
  - \* Entrar en nuestro Subconsciente
  - \* Desmemorizar emociones pasadas
  - \* Crear nuevas emociones(Ejercicio y Meditación)
- . El origen del Miedo
  - \* ¿Cómo surge el miedo?
  - \* ¿No resulta útil en ocasiones?
- . El estado del Ser
  - \* Pasar de Pensar a Sentir / de Sentir a Pensar
  - \* Los pensamientos se vuelven Materia
  - \* Aprender a Observar y Objetivar
  - \* Creencias limitantes(Ejercicio y Meditación)
- . Pensamientos - Actitudes - Creencias - Percepciones
- . ¿Qué crea tu realidad?
- . El poder de la Intención
- . Pasar de Materia a Energía
  - \* Cambiar la energía emocional(Meditación)
- . El estado del Ser
- . Sistemas de Memorización
  - \* Memoria explícita / Memoria implícita
- . Las elecciones como experiencia
- . Del conocimiento a la evolución (Meditación)